

明和荘タイムスです！！

今回は2人のメンバーの皆さんに今思っていることやハマっている趣味について伺いました。記事はメンバーさんの手作りですのでご覧ください。それではどうぞ！！

No.

### 初めてのB型作業所

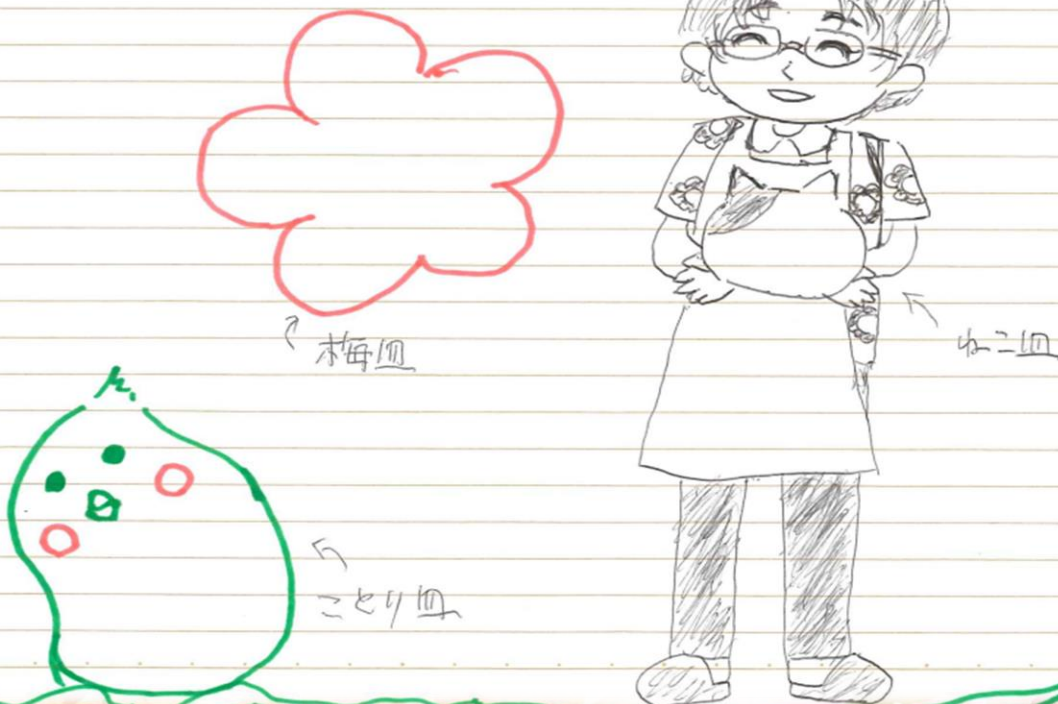
皆さん初めまして。こんにちわ。私は3月にこの原町田スクエアに通い始めて6ヶ月になります。それまでは一般枠で「重度の障害がある方のいる施設で14年間 支援をしていました。自分にも軽い発達障害があることも知り、色々な方に助けをいただいていた。初めてB型作業所に通うことになりました。最初は慣れない新しい環境での生活に緊張していましたが、段々、周りの先輩たちとも、話せるようになってきて、少しずつ慣れてきています。この原町田スクエアの良いと思うところは、それぞれ「このペースでいいから」ところです。一人で過ごすのも自由、誰かと話したりして過ごすのも自由、自分にあった過ごし方ができるので無理なく通うことができています。今はまだ「見えることが多くてですが、自分のペースで作業に取り組んでいきたい」と思います。

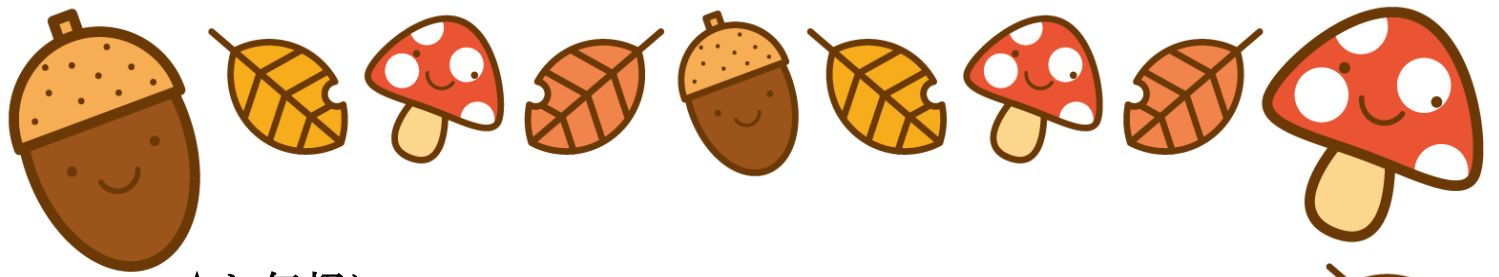
イベント行事も多く、土曜開所で、色々な小物も作れるので楽しいです。美味しいお弁当が食べられるのも魅力のひとつですが、他の階の方と同じ階の方と交流を深められるのも、良いところだ”と思いました。

拙い文章ではありますが最後まで読んでくださりありがとうございます。

by A.M

陶芸でかわいいお皿も作っています。





★お気軽に…

どなたでもホームページをご覧ください♪。\*

最近…

手書きで【文字】を書いたり、【手紙】を自筆で書くことが少なくありませんか？  
何でも【機械】に頼って…【正確な文字】も浮かばない時も…

アタシは…

昔から、手書きで【手紙】を書くのが大好きです。\*

アタシが最近ハマってることは…【★絵はがき作り★】です！！

【★絵はがき作り★】は…

年齢や男女問わず、作りたい時に作れます♪。+  
【工作】や【小物作り】が好きな方には向いてますね。\*  
アレンジをいくらしても構いません。+

【★用意する道具★】

(例)

- ①はがき
  - ②色えんぴつ
  - ③色紙／折り紙【★オススメ★】 ※100均のでも構いません！！
  - ④スティックのり／ハサミ
  - ⑤カラーペン
  - ⑥可愛いシール【★オススメ★】 ※100均のでも構いません！！
- などです…。\*

アタシは…

親戚の方々や仲良しの親友のお友達などに、相手が読んだら…  
温もりを感じたり…楽しくなる…【★絵はがき★】を作ります。+

アタシは…

連休や時間のある時に、【★楽しい PLAN♪】を立ててみます！！  
【★手作り★】のモノは貰えると嬉しいですね。+



アタシが【今年の夏】に作ったのは…  
(例) 水鉄砲のイラスト



(例) 花火 SUMMER のイラスト



【前回】作ったのは…  
(例) お好み焼きのイラスト



文章は…  
【2,3行】だけで大丈夫です♪。+  
皆さんも、お気軽に作ってみてはどうですか？  
楽しい日になりますよ。\*