



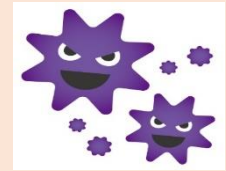
～軽作業部門 つみきの庭 2024年冬号～

☆11/25（月）健康指導を行いました☆

内容はインフルエンザとノロウイルスでした。当日は10名の方の参加があり体験を話して頂いたり資料の読み合わせをしました。皆さん真剣に話を聞いて参加してくださいました。



～利用者さんの感想～



- * インフルエンザの予防の仕方を聞いてとても良い勉強になりました。自分も見習ってやろうと思いました。（Wさん）
- * ノロウイルスの嘔吐物の除菌の仕方がアルコールではなくハイターで除菌するというのを知って勉強になりました。（Tさん）
- * 勉強になった。皆さんの実体験を聞いて色々な気づきがあり参考になった。アルコールをもらえて有難かった。（Kさん）
- * 実体験の話聞いて年末年始に薬の買い置きしておくことの大切さを実感しました。（Fさん）
- * インフルエンザの名前は知っているがどういうものかわからなかったので詳しく知れてよかった。（Oさん）
- * 健康指導の後ワクチンを受けに行った。（Tさん）
- * 手洗いうがいをシーズンなのでうつらないようにしていこうと思っている。頂いた消毒液を毎日使っています。（Hさん）
- * 食べて、寝て、運動して健康維持していこうと思った。規則正しい生活が大切だと思った。（Sさん）
- * 資料を渡されただけでなくメンバーの色々な実体験を聞いたり、読み合わせをして大変ためになりました。参加出来て良かったです。（Hさん）

感想を頂いた皆様どうもありがとうございました。

来年度も健康指導を行い可能な限り皆さんと一緒に確認できたらと思います。



コメントの [noraproject2018](#) で管理している畑に不定期で出掛け、のんびりした時間を過ごしています。

*畑のInstagramをやっています「[noraproject2018](#)」で検索☆

